

BAD WILHELMSHÖHE
ATRIUM
EINKAUFEN MIT GENUSS

tegut...
gute Lebensmittel

Sparda-Bank
Sparda-Bank Hessen eG

Stephan Siebert
DIE OPTIK


HIMALAYA
RESTAURANT & CATERING

GAMAL'S

★ BARBER CLUB ★
VINTAGEGUTS
AND SHAVES

BODY STREET

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

KIND
HÖRGERÄTE


BRANDAU
Sanitätshaus für ihre Gesundheit

■ **Art School** ■
Zeichnen Malen Lernen

ATELIER
NAHTLOS
Nähdesign & Änderungen

Werkhof Am Park Schönfeld
Leben. Lernen. Arbeiten.



FRÜHLINGS NEWS

150 Parkplätze
www.atrium-kassel.de

*Mit der Atrium ParkCard,
erhältlich bei der Hausverwaltung.



Die erste
1/2 Stunde
kostenlos
parken!

Neues aus dem ATRIUM

Die Zukunft startet im Frühjahr 2022 bei BODYSTREET

Die Zukunft des EMS-Trainings hat dank der Bodystreet Smart-Wear bereits begonnen. Wir nennen es "Bio-Electrical Training". Der EMS-Anzug misst über sein Multi-Sensorik-System automatisch in Echtzeit die Bio-Daten der Trainierenden.



Dies bedeutet ein neues Level des EMS-Trainings, denn die datengestützte Methode hilft uns, das Training maßgeschneidert zu optimieren. Werte wie Puls- und Muskelaktivitäten liefern Rückschlüsse für das individuelle Trainingsprogramm.

Die Auswertung der Trainings- und Messdaten führt in kürzester Zeit zu einem spürbaren Trainingserfolg. Die SmartWear unterstützt unseren Anspruch und unser Versprechen: Top-Ergebnisse mit wenig Zeitaufwand und vielfältige gesundheitliche Effekte des Trainings wie etwa Stärkung des Rückens, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau und Hautstraffung.

Süße Häschen - Rezept von tegut...

150 g Magerquark
300 g Mehl
½ Pck. Backpulver
1 St. Ei (M)
1 St. Eigelb (M)
8 El Rapsöl
4 ½ El Milch
100 g Zucker
1 Prise Salz
½ St. Bio-Zitrone
20 g Schoko-Tropfen



Hasenförmchen zum Ausstechen für ca. 8 Häschen

ZUBEREITUNG:

Quark in einem Geschirrtuch ausdrücken. Mehl mit Backpulver mischen, Ei mit Öl, 4 El Milch, Zucker, Prise Salz, geriebener Zitronenschale schaumig rühren. Quark und Mehlmischung zugeben, verkneten und auf bemehl-ter Arbeitsfläche ca. 1,5 cm dick ausrollen. Ausstechen, übriges Eigelb mit restlicher Milch (½ El) glattrühren, Häschen bepinseln und mit Schoko-Tropfen verzieren. Bei 160 ° ca. 20 Min. backen.

tegut...
gute Lebensmittel

50 € STARTGUTHABEN FÜR NEUE MITGLIEDER

Mit Abgabe dieses Coupons erhalten neue Mitglieder 50 Euro Startguthaben*.

*Gilt nur für neue Mitglieder. Bitte diesen Coupon abgeben. Gültig bis 30.04.2022.
Einlösbar nur bei Bodystreet im Atrium Bad Wilhelmshöhe

**50 EURO
START
GUTHABEN***

GUTSCHEIN ÜBER 10% RABATT* AUF UNSER OSTERBUFFET

Erhalten Sie einmalig 10% Rabatt* auf das Osterbuffet im Himalaya Restaurant.

*Bitte diesen Coupon direkt vor der Zahlung vorzeigen. Gültig am 17. und 18.04.2022.
Einlösbar im Restaurant Himalaya im Atrium Bad Wilhelmshöhe

**10%
AUF UNSER
OSTERBUFFET**

KIND bietet im Bereich Hörakustik eine große Auswahl von modernen Hörgeräten zum Nulltarif* an. Zum Beispiel Hörsysteme mit drahtloser Kommunikation, Fernbedienung via Smartphone und made in Germany. Wir laden Sie herzlich ein unser Sortiment kennenzulernen und überprüfen kostenlos Ihr Hörvermögen. **Terminvereinbarung** online unter: www.kind.com/termin oder Mo. – Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr und samstags: 9.00 - 13.00 Uhr unter Telefon 08 00 / 69 99 333

*Nur für Mitglieder einer gesetzlichen Krankenversicherung mit Leistungsanspruch und ohenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät.

**ZWEI
HÖRGERÄTE
FÜR 0 Euro**

VORSORGE NETZHAUTSCAN

Die RETINA-CARE KI-Bildanalyse ergänzt unser Augenscreening um eine weitere medizinisch relevante Vorsorgeleistung. Netzhautveränderungen, bedingt durch AMD, Diabetes und Glaukom können frühzeitig erkannt werden. Am besten, noch vor dem Kauf neuer Gläser.

Nach Terminvergabe ohne lange Wartezeiten für sofortige Gewissheit.

**VORSORGE
NETZHAUT
SCAN**

MEHR GELD. MEHR ZEIT. MEHR FREUDE. JETZT ANLEGEN!

- Mehr Renditechancen ohne Ausgabeaufschläge und Transaktionskosten
- So oft Sie möchten Fonds kaufen und verkaufen dank flexibler Flatrate
- Qualifizierte Auswahl auf sparda-hessen.de/fondsflat. Auch mit Beratung!

*Angebot gilt für Investmentfonds der Union Investment, ausgenommen sind Offene Immobilienfonds und Altersvorsorgeprodukte. Monatlich kündbar nach einem Jahr.



5% RABATT* AUF DIE BLACKROLL GROOVE

Erhalten Sie einmalig 5% Rabatt* beim Kauf einer Blackroll Groove von ARTZT vitality.

Mit nur wenig Aufwand und einfachen Übungen kann mit Hilfe der Faszienrolle „BLACKROLL Groove“ deutlich die Flexibilität und Leistungsfähigkeit der Muskulatur verbessert werden.

*Angebot nur gültig bei Abgabe dieses Coupons bis 30.04.2022.

**5%
RABATT***
gültig bis 30. April 2022

BODY STREET

HIMALAYA
RESTAURANT & CATERING

KIND

Stephan Siebert
DIE OPTIK

Sparda-Bank
Sparda-Bank Hessen eG

BRANDAU
Sanitätshaus für Ihre Gesundheit